



***Program wsparcia dla osób stosujących przemoc domową
dla Powiatu Stargardzkiego na lata 2024 -2026***

Załącznik nr 2 do Zarządzenia nr 32/24
Dyrektora PCPR w Stargardzie
z dnia 12 grudnia 2024 r.



***Program wsparcia dla osób stosujących przemoc domową
dla Powiatu Stargardzkiego
na lata 2024 -2026***

STARGARD 2024 r.



WPROWADZENIE

Doświadczanie przemocy domowej dotyka wielu osób. Charakterystyczne dla przemocy domowej jest wykorzystanie siły w sposób krzywdzący dla innych członków rodziny. Nadal żyjemy w społeczeństwie, w którym używanie siły do rozwiązania konfliktów jest najczęściej stosowaną strategią postępowania w sytuacjach interpersonalnych. Ta cecha osób stosujących przemoc najczęściej koreluje z obowiązującym przekonaniem, że gdy się kończą argumenty, trzeba siłą postawić na swoim, a wzbudzanie lęku i poczucia winy to instrumenty służące podporządkowaniu drugiego człowieka.

Przeciwdziałanie przemocy domowej to nie tylko wspieranie osób krzywdzonych to również praca z osobami krzywdzącymi. Uczestnictwo w programach korekcyjno-edukacyjnych, a następnie psychologiczno-terapeutycznych może okazać się niewystarczające. Mając powyższe na uwadze koniecznym jest wprowadzenie kolejnej formy pracy z osobami stosującymi przemoc domową – a mianowicie programu wspierającego potrzebnego tej grupie klientów.

1. MIEJSCE REALIZACJI PROGRAMU

Miejscem realizacji Programu jest siedziba Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Stargardzie mieszczącego się na ulicy Andersa 14 w Stargardzie.

2. ADRESACI PROGRAMU

Program skierowany jest do osób dorosłych, stosujących przemoc domową z terenu Powiatu Stargardzkiego, par małżeńskich/partnerskich, o których wiadomo, że ich relacja miała charakter przemocy, a które wykazują pozytywną motywację do pracy nad zmianą i rozwojem relacji rodzinnych.

3. CEL PROGRAMU

Celem programu jest pomoc w wytrwaniu w zmianie zachowań, które stanowiły zagrożenie dla członków rodziny, innych osób oraz samych osób stosujących przemoc.

Celem procesu wsparcia jest:

- 1) wzmacnianie motywacji do zmiany;
- 2) przekształcanie początkowej motywacji zewnętrznej w wewnętrzną;
- 3) tworzenie pomostów podtrzymujących zmiany po zakończeniu terapii;
- 4) tworzenie osobistego planu radzenia sobie z sytuacjami trudnymi oraz kształtowanie nowych, adekwatnych oczekiwań w bliskich relacjach.

4. EFEKTY PROGRAMU

Program wsparcia ma stanowić pogłębienie procesu zmiany w obszarze zachowań przemocowych. Nastawiony jest na udzielanie profesjonalnej pomocy opartej na:

- 1) skoncentrowaniu się na rozwijaniu zasobów w stosowaniu zachowań pojednawczych, rozpoznawaniu komunikatów agresywnych, bierno - agresywnych i stosowaniu komunikacji



Program wsparcia dla osób stosujących przemoc domową dla Powiatu Stargardzkiego na lata 2024 -2026

służącej porozumieniu, pozytywnej interpretacji intencji oraz akceptacji wieloznaczności w relacjach z bliskimi osobami.

- 2) pracy nad uznaniem krzywdy, jakiej doznali najbliżsi oraz konsekwencji, jakie ponosili członkowie rodziny w związku z przemocą.

Kolejnymi ważnymi umiejętnościami, rozwijanymi będą: przyjmowanie odmowy w sytuacjach oczekiwań i akceptacja wspomnień członków rodziny na temat przemocy.

W trakcie uczestnictwa w grupie wsparcia osoby stosujące przemoc będą odkrywały inne swoje właściwości, które będą mogły służyć powstrzymywaniu przemocy i zapobieganiu jej.

Uczestnicząc w procesie zmiany, osoby stosujące przemoc uzyskają pozytywny obraz siebie nie tylko z własnej pozycji, ale innych ważnych osób, jednak trwałość zmian będzie w dużym stopniu zależała od poziomu identyfikacji z osiąganymi i pożądanymi właściwościami, rozwijanymi w przyszłości i akceptowanymi społecznie. Ten aspekt społeczny w przypadku osób stosujących przemoc stanowi najważniejszy aspekt zmiany. Często bowiem osoby te obawiają się tego, że zarówno rodzina, jak i środowisko zaczną spostrzegać ich jako słabych, innych/odmiennych. Uzgadnianie tych wewnętrznych sprzeczności, budzących obawy, stanowi ważny element procesu zmiany.

5. TREŚCI PROGRAMOWE

- 1) wzmacnianie motywacji do zmiany;
- 2) przekształcanie początkowej motywacji zewnętrznej w wewnętrzną;
- 3) tworzenie pomostów podtrzymujących zmiany po zakończeniu programów korekcyjno - edukacyjnego i psychologiczno-terapeutycznego;
- 4) tworzenie osobistego planu radzenia sobie z sytuacjami trudnymi;
- 5) kształtowanie nowych, adekwatnych oczekiwań w bliskich relacjach.

W trakcie proponowanego programu stosowane będą interwencje skupiające uwagę osoby stosującej przemoc na jego wewnętrznym świecie przeżyć w celu kształtowania podmiotowości niezbędnej do doświadczania siebie jako osoby odpowiedzialnej za swoje czyny i zdolnej do dokonywania wyborów oraz na dostarczaniu wiedzy na temat przemocy i innych problemów w rodzinie; kierowaniu uwagi osoby stosującej przemoc w stronę wewnętrznych przeżyć, rozpoznawaniu uczuć, przywoływaniu i rekonstruowaniu wspomnień, odkrywaniu osobistych intencji, pragnień, chęci i potrzeb, wyrażaniu uczuć w sytuacjach stosowania lub doświadczania przemocy, przeżywaniu i wyrażaniu emocji przez odwoływanie się do empatii, opowiadaniu o sobie i stosowaniu zaimka Ja.

Program wspierający dla osób stosujących przemoc nastawiony jest na działalność w latach 2024-2026. Może ulegać modyfikacji podczas realizacji oraz w wyniku monitoringu i ewaluacji..

6. REGUŁY UCZESTNICTWA

Uczestnictwo w programie wspierającym oparte jest na zasadzie dobrowolności. Uczestnik podpisując kontrakt będzie tym samym wyrażał zgodę na udział w spotkaniach oraz zobowiązywał się do:

- 1) systematycznej obecności na zajęciach,,
- 2) bezpiecznego i zgodnego z zasadami współżycia społecznego, zachowania w trakcie uczestnictwa w zajęciach,



**Program wsparcia dla osób stosujących przemoc domową
dla Powiatu Stargardzkiego na lata 2024 -2026**

Każde uczestnictwo osoby biorącej udział w zajęciach powinno być odnotowane na liście obecności, obejmującej: datę spotkania, czas trwania spotkania, liczbę godzin, czytelne podpisy uczestników Programu oraz prowadzącego Program.

7. DOKUMENTACJA

Wszystkie działania podejmowane w ramach Programu będą dokumentowane poprzez:

1. listy obecności,
2. ankiety,
3. dokumentację indywidualną: ogólne zapisy — podstawowe dane informacyjno-diagnostyczne, kontrakt,
4. raport

8. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE:

Program będzie prowadzony w formie spotkań grupowych i indywidualnych. Podstawową formą pracy są przede wszystkim spotkania grupowe uzupełnione pracą indywidualną, dostosowaną do indywidualnych potrzeb uczestnika.

Program realizowany będzie w ilości około 12 godzin zegarowych. Grupa ma charakter zamknięty (z możliwością dołączenia do grupy tylko do trzeciego spotkania). Grupa liczyć będzie pomiędzy 3 a 8 uczestników.

9. MONITORING I EWALUACJA:

Zajęcia zakończą się badaniem ewaluacyjnym uczestników (ankieta), dotyczącym przebiegu i efektów oddziaływań.

Wskaźniki oceny monitoringu zajęć:

- liczba osób uczęszczających na zajęcia,
- liczba osób, które ukończyły zajęcia,
- liczba edycji zajęć.